

## 1. Jede:r Sechste leidet an Allergien bzw. Unverträglichkeiten – stabile Situation seit 2019 – Frauen häufiger betroffen

Insbesondere im Frühjahr sieht man im öffentlichen Leben die leidgeplagten Menschen, die von einer Allergie betroffen sind. Niesen, Schnupfen und andere Abwehrreaktionen zeichnen dann leider oft das Bild. 17 Prozent der Bevölkerung leiden unter zumindest einer Allergie oder Unverträglichkeit, bei 81 Prozent ist dies nicht der Fall. Rund jede zweite Person mit Allergien oder Unverträglichkeiten leidet an genau einer Allergie, ein knappes Viertel leidet an zwei unterschiedlichen Allergien. Frauen im Alter von 16 bis 29 Jahren sind häufiger betroffen.

## 2. Rund 453.000 Menschen in Österreich leiden unter Heuschnupfen

Die häufigsten Allergien sind Heuschnupfen bzw. Pollenallergie, etwa ein Drittel aller Allergiker:innen leidet darunter. Am zweithäufigsten wird die Tierallergie genannt, danach folgen Insektenstichallergie, Sonnenallergie und Hausstauballergie. Im Schnitt leiden die Allergiker:innen an zwei Allergien bzw. Unverträglichkeiten.

## 3. Jede:r zweite Allergiker:in leidet im persönlichen Alltag besonders stark unter der eigenen Allergie

Maßnahmen gegen diese Abwehrreaktion des Körpers sind vor allem die Vermeidung des Kontakts mit dem Auslöser. Danach folgen nur noch medizinische Hilfsmittel, angefangen mit Allergietabletten, Salben und speziellen Medikamenten. Knapp jede:r zweite Allergiker:in leidet im persönlichen Alltag besonders stark unter der eigenen Allergie, viele berichten auch über familiäre Belastungssituationen. Genau genommen ist es rund ein Viertel der Allergiker:innen, das auch im familiären Umfeld von sehr starken Belastungen durch die Allergie bzw. Unverträglichkeit berichtet.

### Dokumentation

Zeitraum der Umfrage: 8. – 29. April 2026

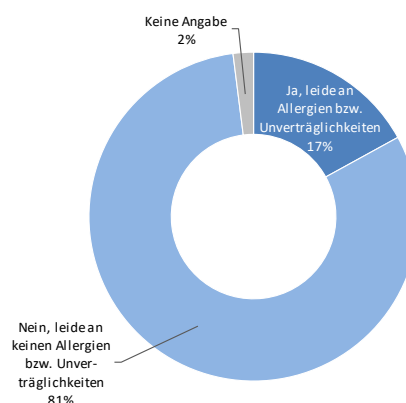
Sample: n=1.030 Personen, statistisch repräsentativ für die österreichische Bevölkerung ab 16 Jahren, Quotaauswahl, face-to-face, Mehr-Themen-Umfrage, IMAS International Eigenstudie

Archiv-Nummer der Umfrage: 026041



### Leiden an Allergien und Unverträglichkeiten

Frage: "Leiden Sie an irgendwelchen Allergien oder Unverträglichkeiten, oder ist das nicht der Fall?"



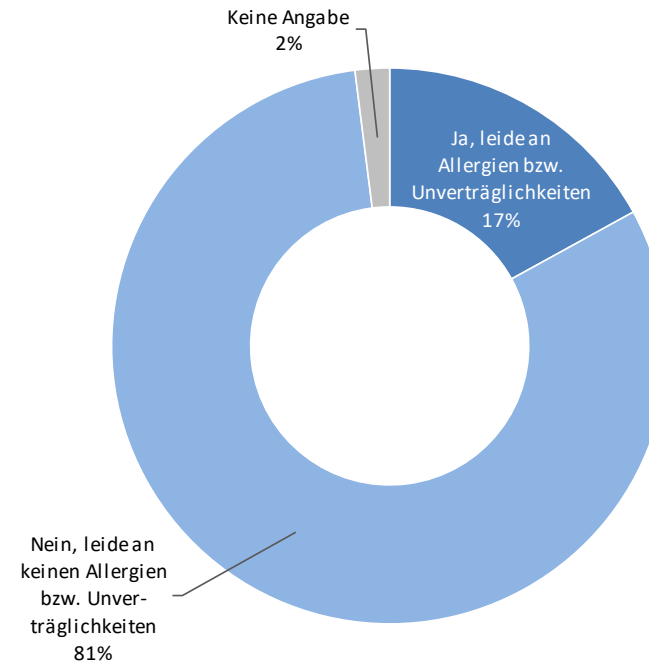
Österr. Bev. ab 16 Jahren, n=1.030, Persönliche Befragung (MTU), April 2026, Archiv-Nr. 026041



## Leiden an Allergien und Unverträglichkeiten

Basis: Österreichische Bevölkerung ab 16 Jahren

Frage: "Leiden Sie an irgendwelchen Allergien oder Unverträglichkeiten, oder ist das nicht der Fall?"

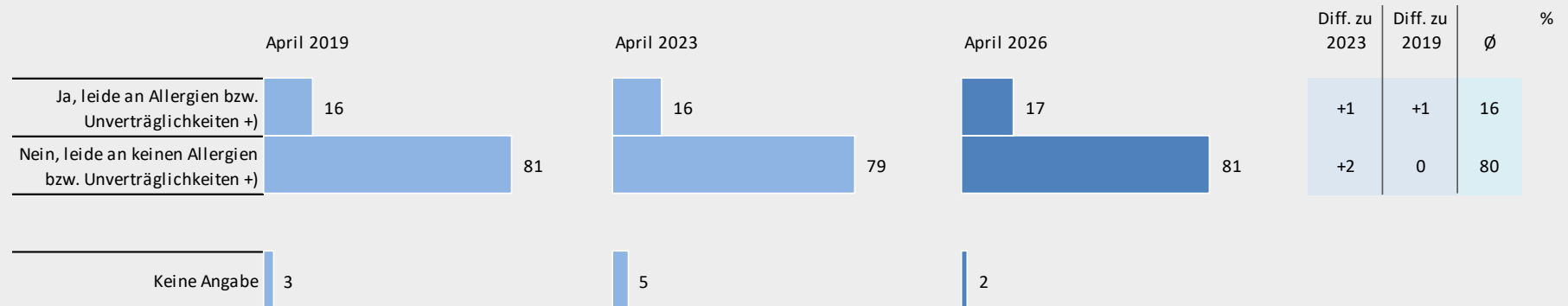


## Leiden an Allergien (und Unverträglichkeiten) – Trend

Basis: Österreichische Bevölkerung ab 16 Jahren

Achtung: leicht geänderte Formulierung der Fragestellung!

Frage: "Leiden Sie an irgendwelchen Allergien (oder Unverträglichkeiten,) oder ist das nicht der Fall?"

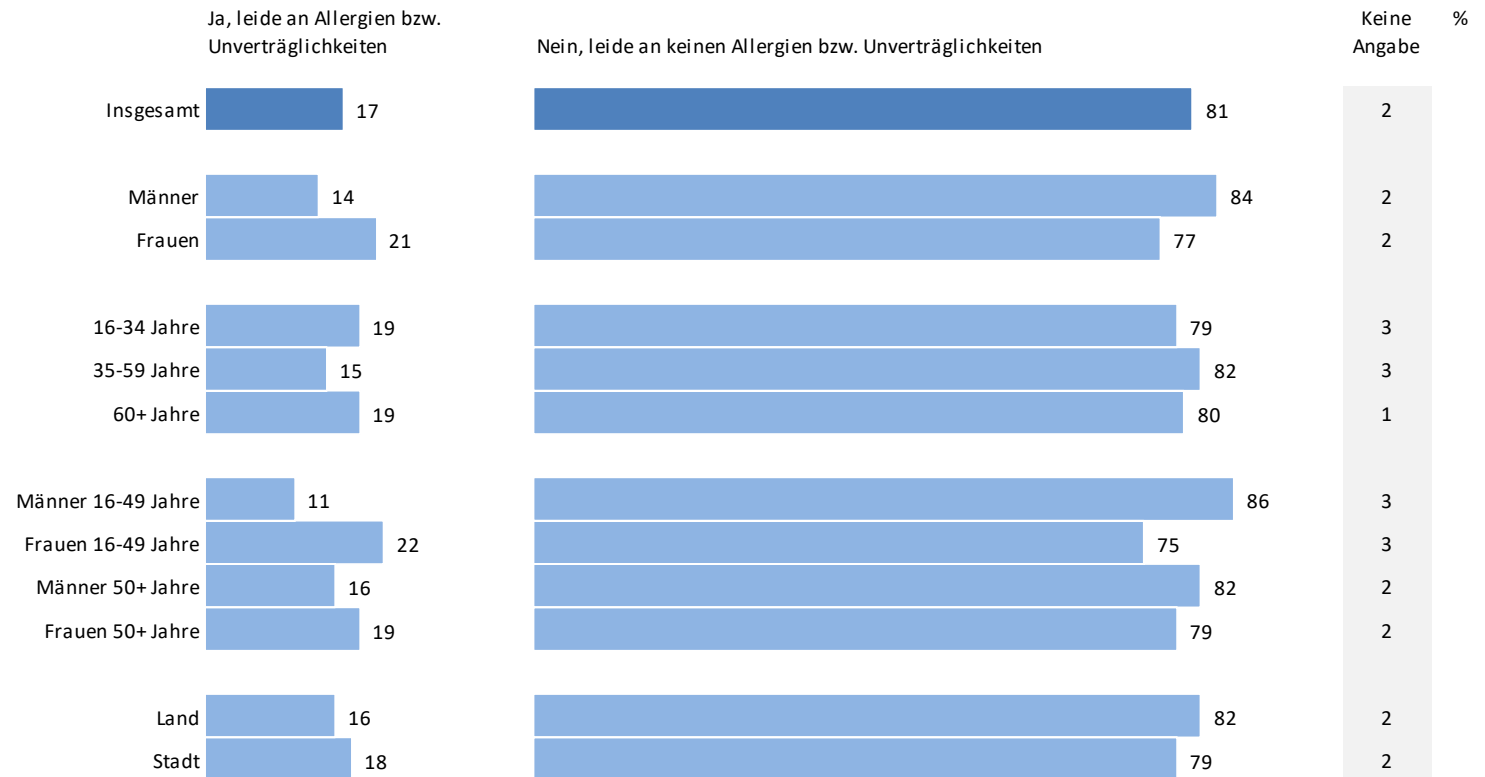
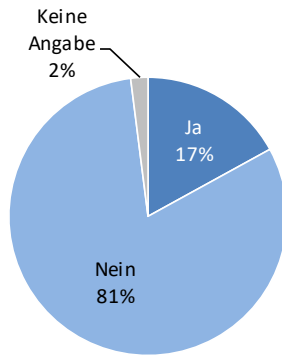


+) Achtung: vor April 2026 ohne "bzw. Unverträglichkeiten" abgefragt!

## Leiden an Allergien und Unverträglichkeiten

Basis: Österreichische Bevölkerung ab 16 Jahren

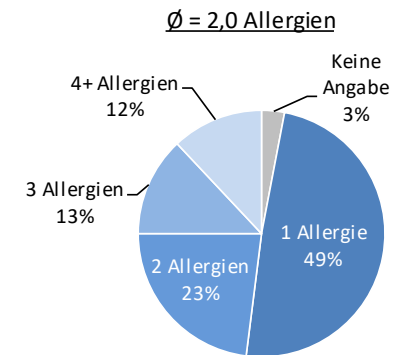
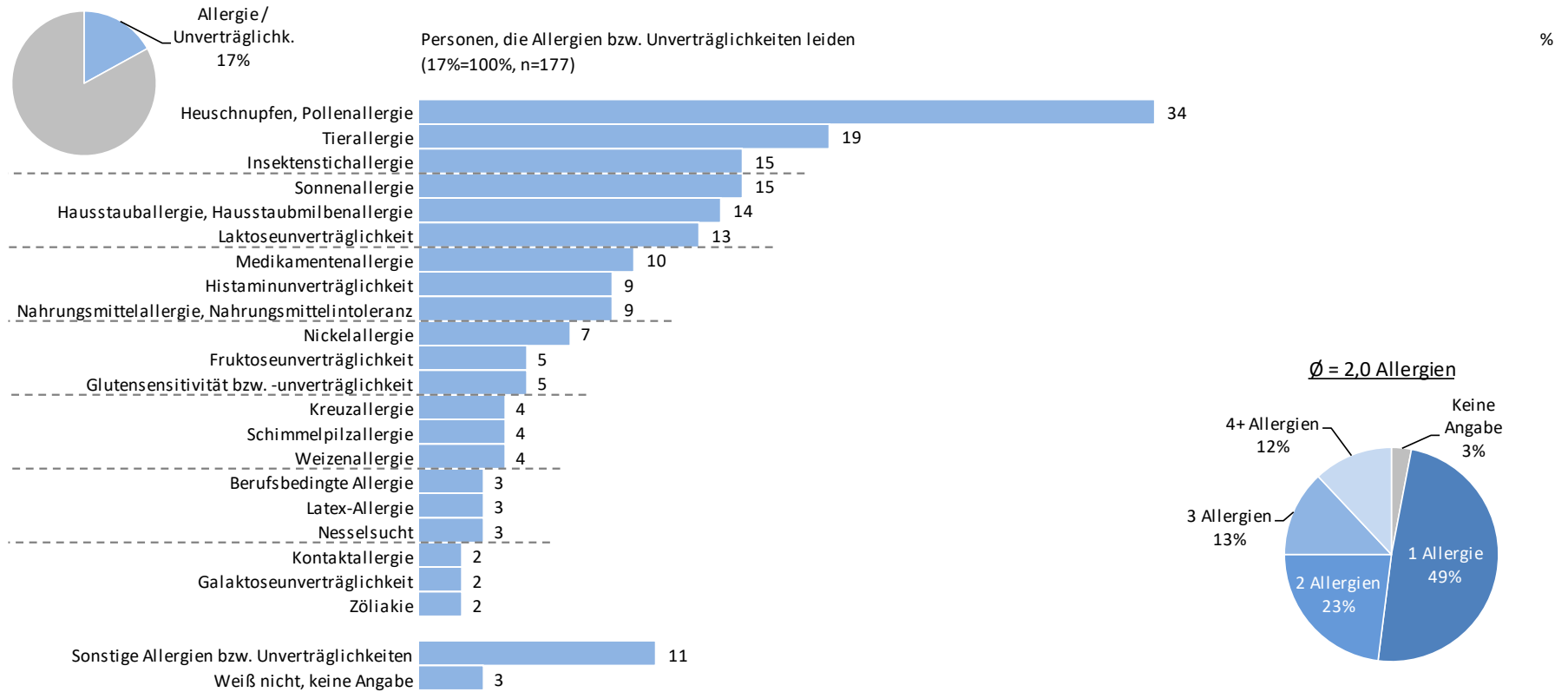
Frage: "Leiden Sie an irgendwelchen Allergien oder Unverträglichkeiten, oder ist das nicht der Fall?"



## Arten der Allergie bzw. Unverträglichkeit

Basis: Personen, die an Allergien bzw. Unverträglichkeiten leiden (17%=100%, n=177)

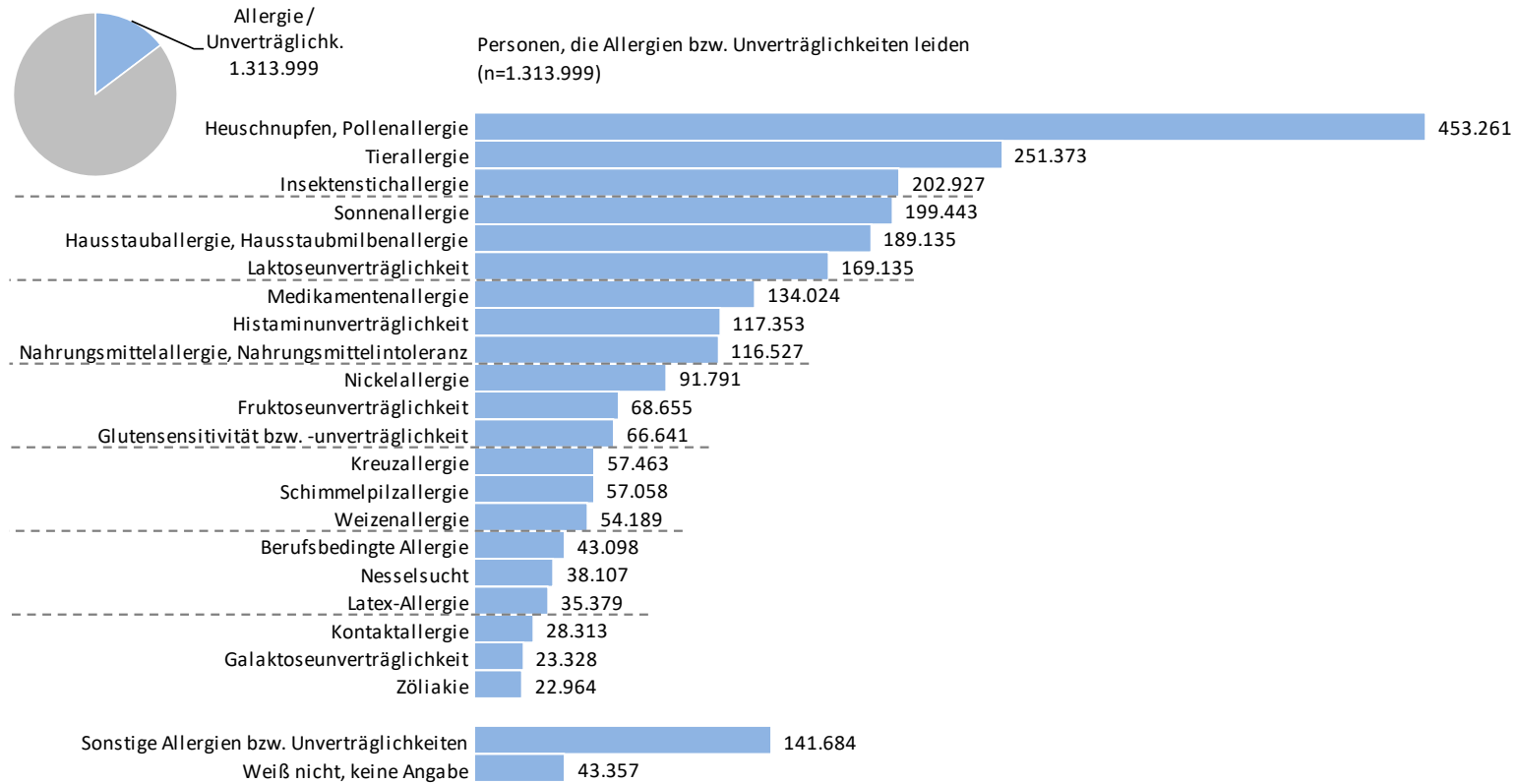
Frage: "Und an welchen Allergien oder Unverträglichkeiten leiden Sie im speziellen?" (mehrere Angaben möglich)



## Arten der Allergie bzw. Unverträglichkeit – Projektionen

Basis: Personen, die an Allergien bzw. Unverträglichkeiten leiden (n=1.313.999)

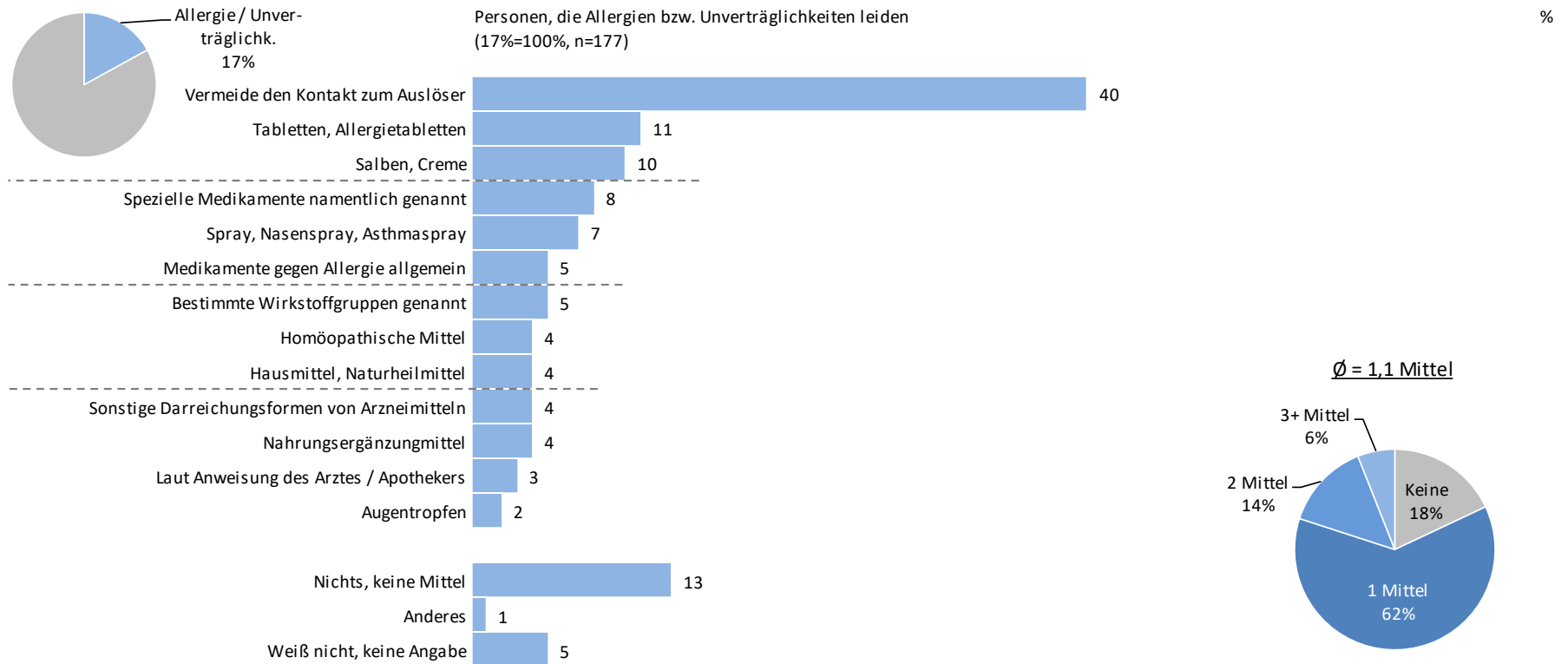
Frage: "Und an welchen Allergien oder Unverträglichkeiten leiden Sie im speziellen?" (mehrere Angaben möglich)



## Mittel zur Behandlung der Allergien bzw. Unverträglichkeiten

Basis: Personen, die an Allergien bzw. Unverträglichkeiten leiden (17%=100%, n=177)

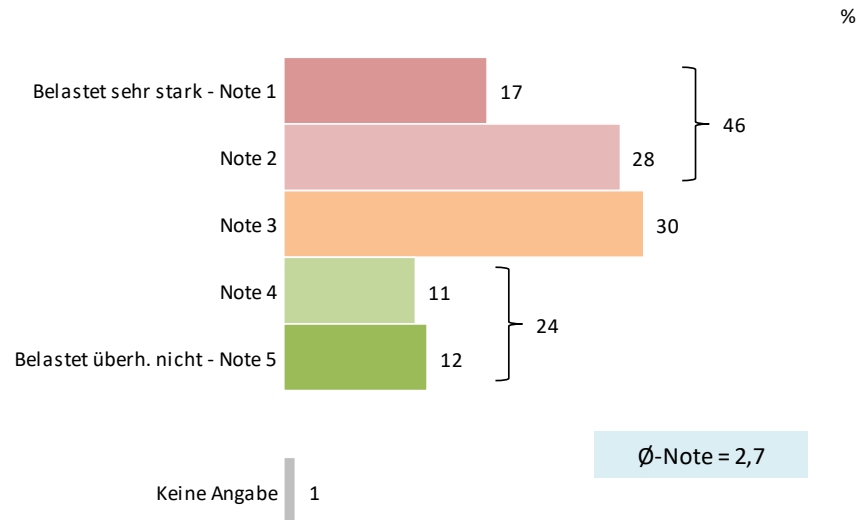
Frage: "Welche Mittel wenden Sie an, um Ihre Allergien oder Unverträglichkeiten zu behandeln bzw. die Beschwerden zu mildern? Bitte nennen Sie mir dazu ein paar Stichworte!" (offene Fragestellung)



## Alltägliche Belastung durch Allergie bzw. Unverträglichkeit

Basis: Personen, die an Allergien bzw. Unverträglichkeiten leiden (17%=100%, n=177)

Frage: "Wie sehr belasten die Allergien oder die Unverträglichkeiten, unter denen Sie leiden, Ihren persönlichen Alltag? Bitte sagen Sie mir das anhand von Schulnoten, wobei Note 1 'Belastet sehr stark' und Note 5 'Belastet überhaupt nicht' bedeutet."



## Familiäre Belastung durch Allergie bzw. Unverträglichkeit

Basis: Personen, die an Allergien bzw. Unverträglichkeiten leiden (17%=100%, n=177)

Frage: "Und wie sehr belasten die Allergien oder die Unverträglichkeiten, unter denen Sie leiden, Ihren familiären Alltag? Bitte sagen Sie mir das wieder anhand von Schulnoten, wobei Note 1 'Belastet sehr stark' und Note 5 'Belastet überhaupt nicht' bedeutet."

