

1.

Kopf- und Rückenschmerzen sowie Schlafstörungen sind die häufigsten gesundheitlichen Beschwerden der Österreicher:innen

Gesundheit ist das zentrale Thema von Herrn und Frau Österreicher ab 14 Jahren, wie unterschiedliche demoskopische Befunde immer wieder aufzeigen. Die häufigsten Leiden der Österreicher:innen sind Kopfschmerzen, Rückenleiden und Schlafstörungen. Jeweils rund zwei Fünftel klagen darüber zumindest manchmal. Viele der Gesundheitsbeschwerden werden mit den Jahren deutlich stärker, die Lebensmitte mit 50 scheint die Gesundheitssituation deutlich zu verschlechtern. Die meisten abgefragten gesundheitlichen Probleme nehmen ab diesem Alter deutlich zu. Es zeigt sich, dass Gesundheitskompetenz (indirekt durch formellen Bildungsabschluss abgefragt) einen hohen Einfluss auf das Wohlbefinden hat.

2.

Unterschiedliche Probleme und gesundheitliche Herausforderungen von Frauen und Männern

Rund jede fünfte Frau hat zumindest manchmal Menstruationsbeschwerden, insbesondere in jungen Jahren ist dies häufiger der Fall. Naturgemäß treten die Probleme der Wechseljahre in der Lebensmitte auf. Rund zwei Fünftel der Frauen im Alter von 50-59 Jahren leiden zumindest manchmal darunter. Bei älteren Männern ab 50 Jahren ist wohl die Prostata eine Schwachstelle. Insgesamt unterscheiden sich die Leiden von Männern und Frauen in gewissen Bereichen, beispielsweise haben Frauen öfter Probleme mit Kopfschmerzen.

3.

14-Tages-Konsum von Präparaten: Jede:r dritte Österreicher:in nimmt Vitamine ein

Folgende vier Präparate oder Medikamente werden von den Österreicher:innen am häufigsten eingenommen: Vitamine, Schmerzmittel, Kopfschmerzmittel und Nahrungsergänzungsmittel. Dabei werden Vitaminpräparate und Nahrungsergänzungsmittel häufiger von Frauen und Menschen mit höherer Bildung eingenommen. Die vertiefende Analyse der Personen, die Vitamine einnehmen, zeigt, dass gerade diese Personen überdurchschnittlich viele gesundheitliche Beschwerden aufweisen.

Dokumentation

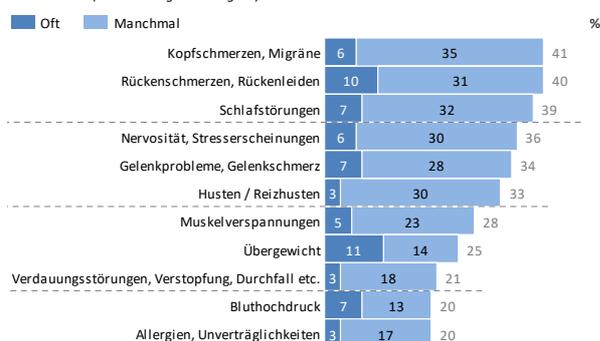
Zeitraum der Umfrage: August 2023 – Juni 2024

Sample: n=8.392 Personen, statistisch repräsentativ für die österreichische Bevölkerung ab 14 Jahren, Quotaauswahl, face-to-face, IMAS International Eigenstudie, ÖVA 2024

Archiv-Nummer der Umfrage: 924001

Kopf- und Rückenschmerzen sowie Schlafstörungen sind die häufigsten Leiden der Österreicher:innen - Top Aspekte

Frage: "Bei der heutigen Hast und Unruhe ist es ja kein Wunder, wenn die Gesundheit darunter leidet. An welchen Dingen, die ich Ihnen jetzt vorlese, leiden Sie oft, manchmal oder nie?" (mehrere Angaben möglich)



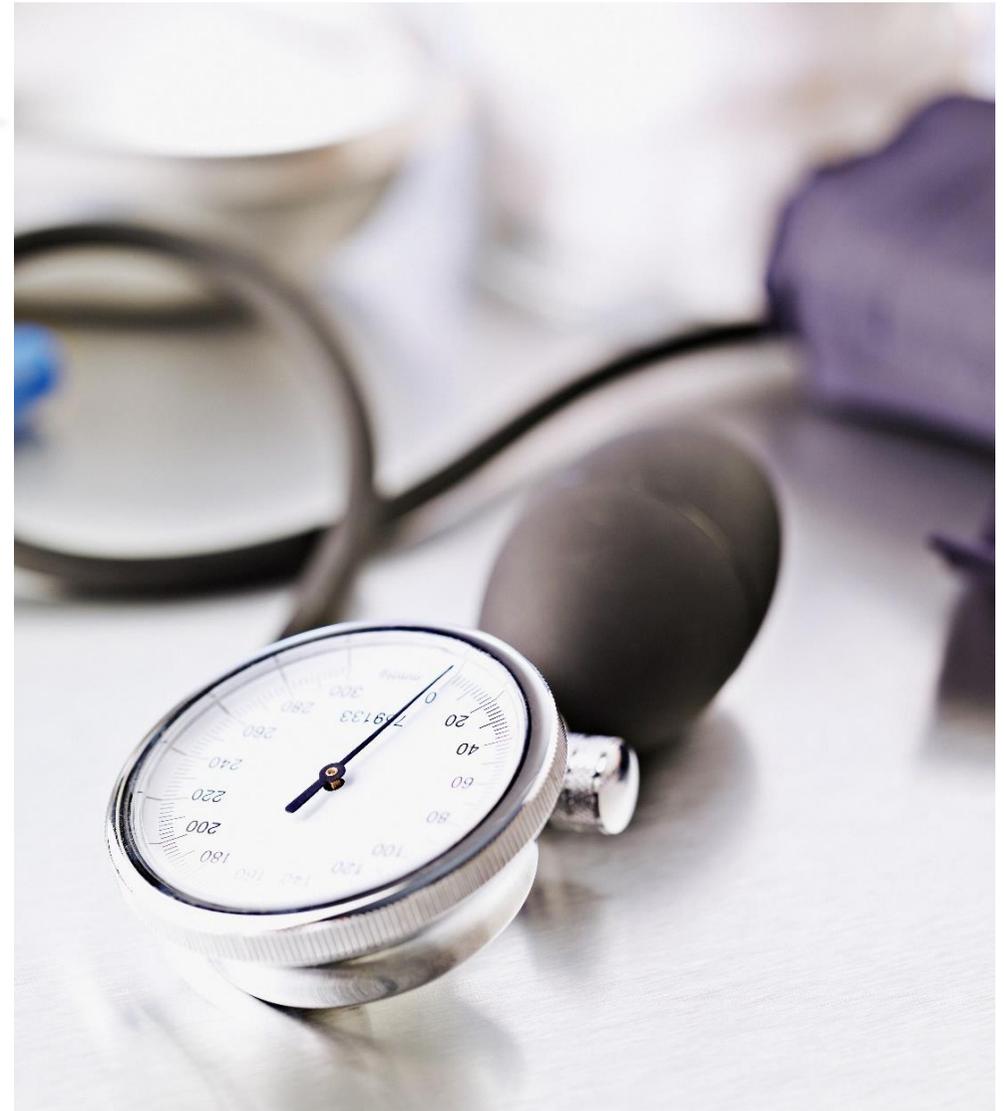
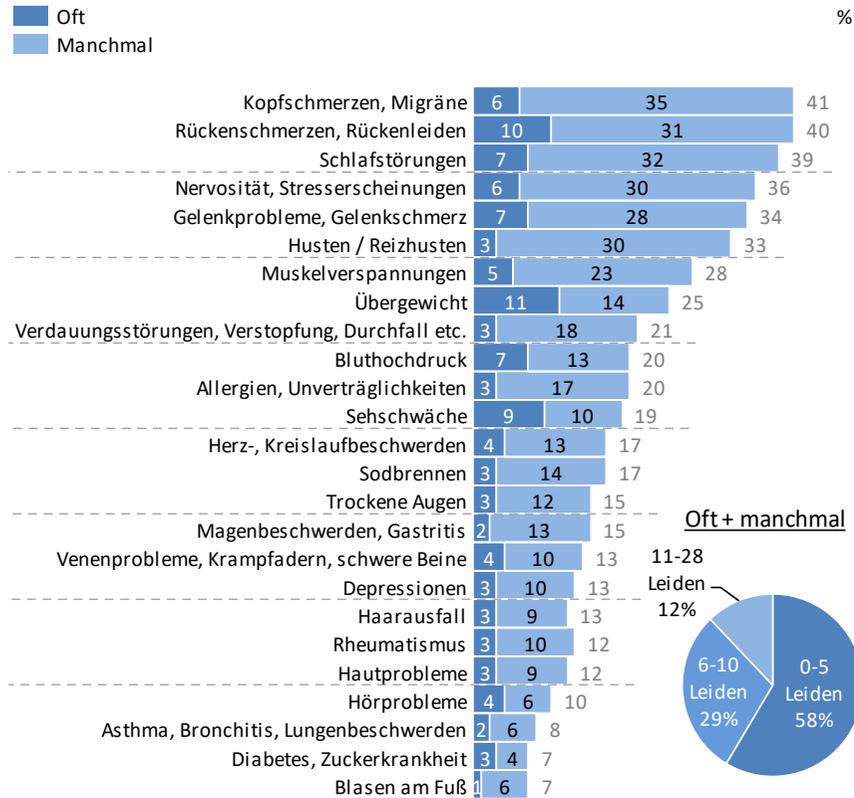
Österr. Bev. ab 14 Jahren, n=8.392, Österreichische Verbraucher-Analyse 2024, Archiv-Nr. 924001



Kopf- und Rückenschmerzen sowie Schlafstörungen sind die häufigsten Leiden der Österreicher:innen

Basis: Österreichische Bevölkerung ab 14 Jahren

Frage: "Bei der heutigen Hast und Unruhe ist es ja kein Wunder, wenn die Gesundheit darunter leidet. An welchen Dingen, die ich Ihnen jetzt vorlese, leiden Sie oft, manchmal oder nie?" (mehrere Angaben möglich)

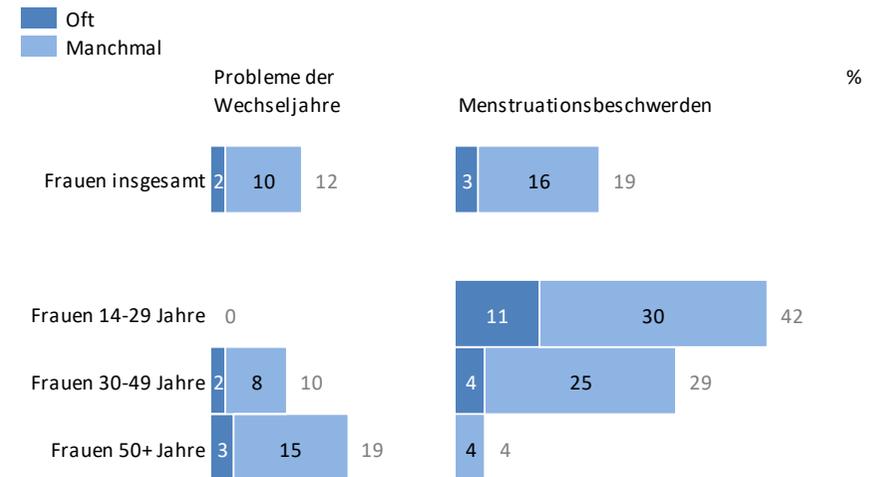




Zwei Fünftel der jungen Frauen leiden zumindest manchmal an Menstruationsbeschwerden

Basis: Frauen ab 14 Jahren

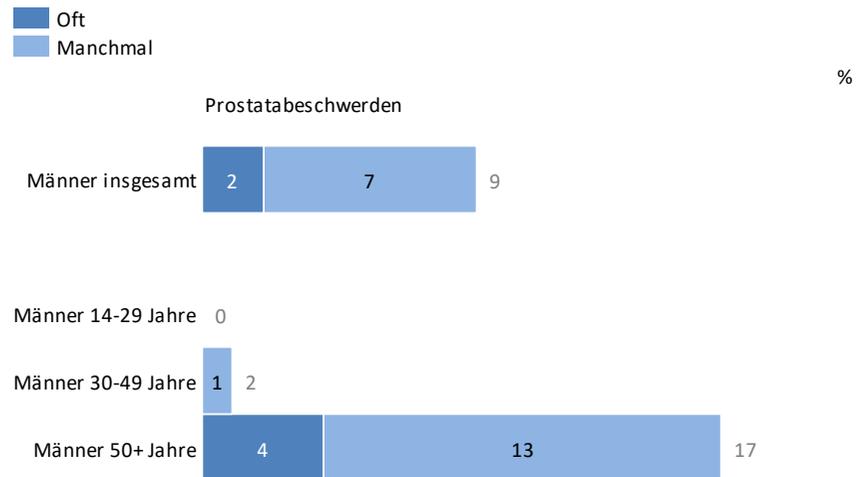
Frage: "Bei der heutigen Hast und Unruhe ist es ja kein Wunder, wenn die Gesundheit darunter leidet. An welchen Dingen, die ich Ihnen jetzt vorlese, leiden Sie oft, manchmal oder nie?" (mehrere Angaben möglich)



Knapp ein Fünftel der älteren Männer leidet zumindest manchmal an Prostatabeschwerden

Basis: Männer ab 14 Jahren

Frage: "Bei der heutigen Hast und Unruhe ist es ja kein Wunder, wenn die Gesundheit darunter leidet. An welchen Dingen, die ich Ihnen jetzt vorlese, leiden Sie oft, manchmal oder nie?" (*mehrere Angaben möglich*)





Die häufigsten Präparate in den letzten 14 Tagen: Vitamine und (Kopf-)schmerzmittel

Basis: Österreichische Bevölkerung ab 14 Jahren

Frage: "Was von den folgenden Dingen haben Sie in den letzten 14 Tagen verwendet?" (mehrere Angaben möglich)

