



## 1. Stresslevel zu Weihnachten konstant – Weihnachten wird im Schnitt mit 5,3 Personen am Heiligen Abend gefeiert

Pattstellung, wenn es um den Stresslevel in der Weihnachtszeit geht. 46 zu 53 Prozent zeigt der "Stress-O-Meter". Dies bedeutet, dass für 46 Prozent die Weihnachtszeit sehr bzw. eher stressig ist, die absolute Mehrheit sieht jedoch das Gegenteil und geht von einer eher nicht bzw. überhaupt nicht gestressten Phase rund um die Jahreswende aus. Diejenigen, die Freude beim Geschenkeinkauf erleben, sind weniger gestresst als ihre soziopsychologische Gegengruppe. Im Schnitt verbringen 5,3 Personen den Heiligen Abend gemeinsam, drei Prozent der Bevölkerung alleine – in der Zielgruppe der Personen ab 60 Jahren sind es sogar sieben Prozent.

## 2. Hauptspeise am Abend: Süßes bzw. Süßspeise, gefolgt von Würsteln, kalter Platte, Fisch oder auch Truthahn

Im Langzeittrend zeigt sich eindeutig: Süßes als Hauptspeise am Heiligen Abend nimmt deutlich an Beliebtheit zu. Jede:r Vierte feiert mit einer süßen Hauptspeise, gefolgt von vielen unterschiedlichen traditionellen Gerichten. Für rund jede:r Fünfte ist die Wahl der Hauptspeise noch unbestimmt, jede:r Zehnte bereitet am Heiligen Abend ein Fondue zu.

## 3. Harmonie ist zumindest am Weihnachtsabend Trumpf: Für rund 8 von 10 ist der Heilige Abend ein harmonisches Beisammensein

Weihnachten als Fest der Familie ist hoch im Kurs, nur drei Prozent feiern dieses Fest überhaupt nicht. Entgegen der oftmals stereotypen Annahme, dass sich die Familien, Freund:innen und Partner:innen des Öfteren in den Haaren liegen, zeigt sich ein sehr harmonisches Bild. 83 Prozent der Befragten geben an, dass Weihnachten im engeren Umfeld von Harmonie und nicht von Streitigkeiten geprägt ist.

### Dokumentation

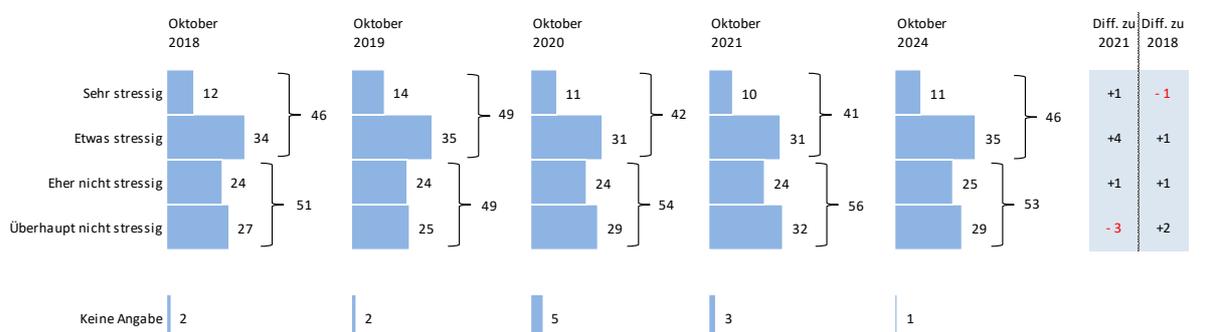
Zeitraum der Umfrage: 16. Oktober – 6. November 2024

Sample: n=1.031 Personen, statistisch repräsentativ für die österreichische Bevölkerung ab 16 Jahren, Quotaauswahl, face-to-face, Mehr-Themen-Umfrage, IMAS International Eigenstudie

Archiv-Nummer der Umfrage: 024102

### Stresslevel Weihnachtszeit – Trend

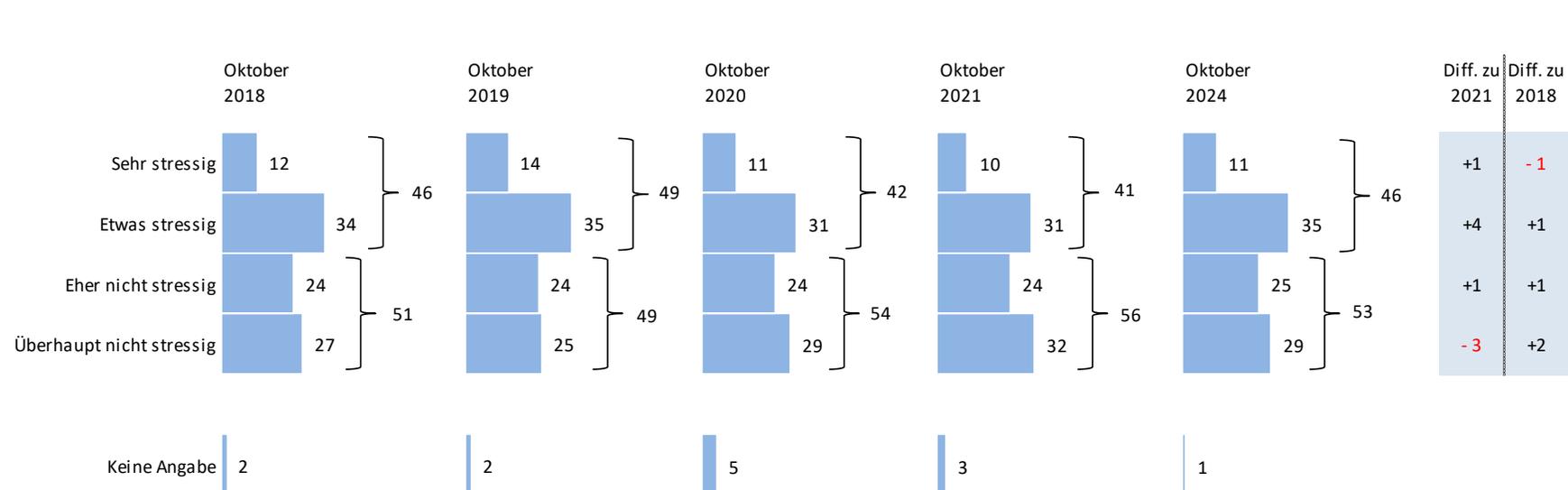
Frage: "Wenn Sie nun an die Weihnachtszeit denken: Ist diese Zeit vor Weihnachten sehr stressig, etwas stressig, eher nicht stressig oder überhaupt nicht stressig?"



## Stresslevel Weihnachtszeit – Trend

Basis: Österreichische Bevölkerung ab 16 Jahren

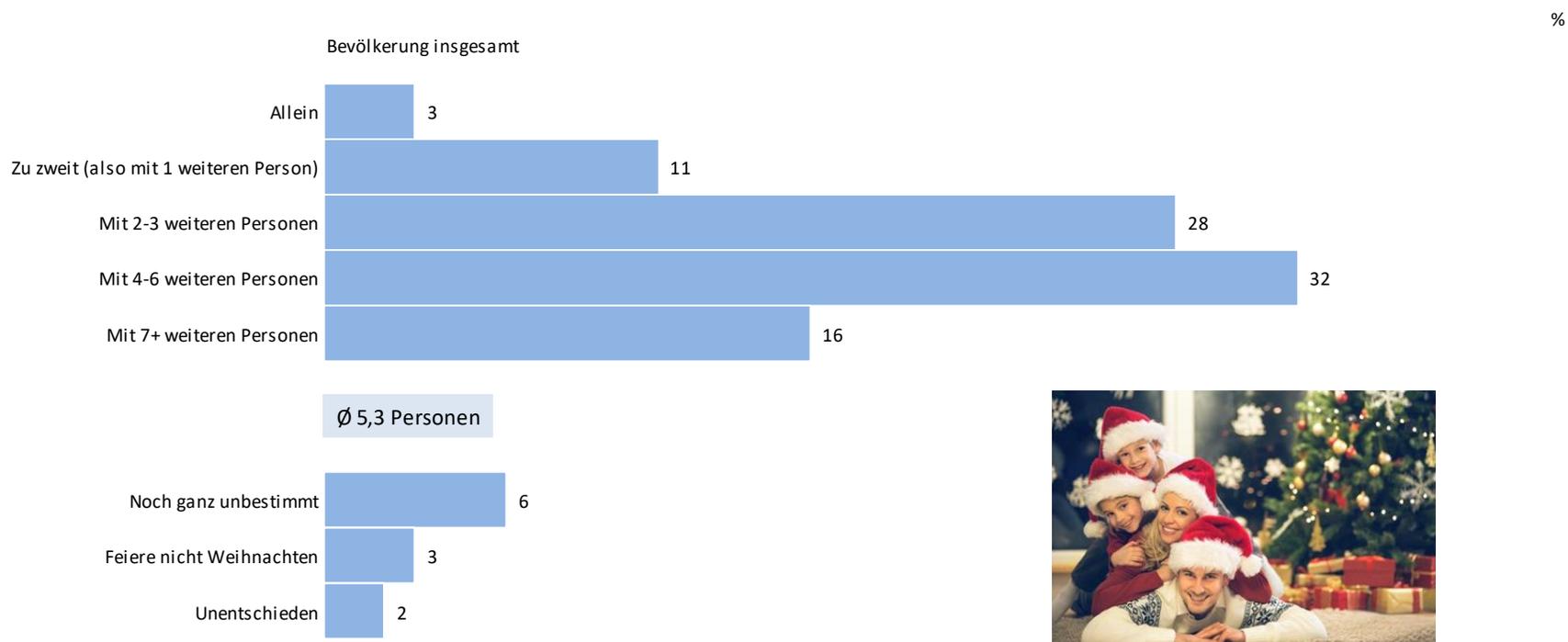
Frage: "Wenn Sie nun an die Weihnachtszeit denken: Ist diese Zeit vor Weihnachten sehr stressig, etwas stressig, eher nicht stressig oder überhaupt nicht stressig?"



## Personenkreis am Heiligen Abend

Basis: Österreichische Bevölkerung ab 16 Jahren

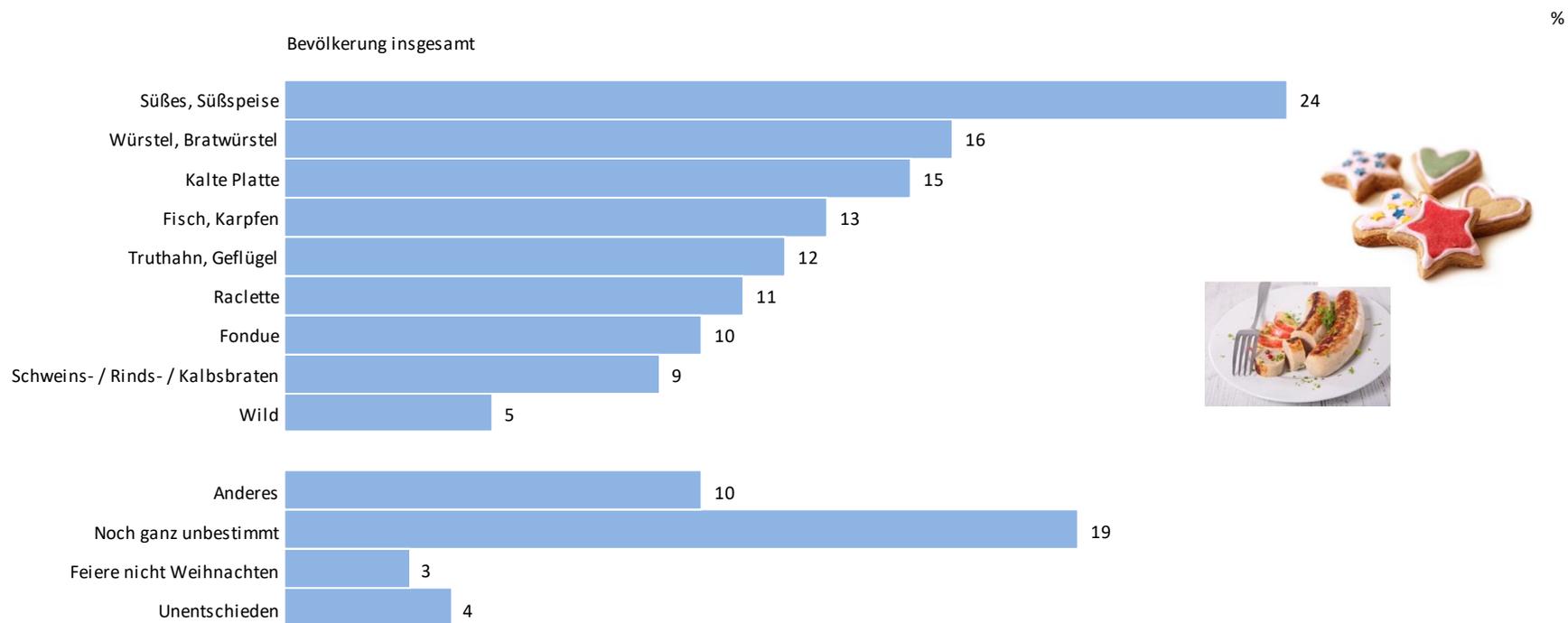
Frage: "Können Sie schon ungefähr abschätzen, mit wie vielen Personen Sie diesmal den Weihnachtsabend am 24. Dezember verbringen werden, wie viele Personen das ungefähr sein werden?"



## Hauptspeise am Heiligen Abend

Basis: Österreichische Bevölkerung ab 16 Jahren

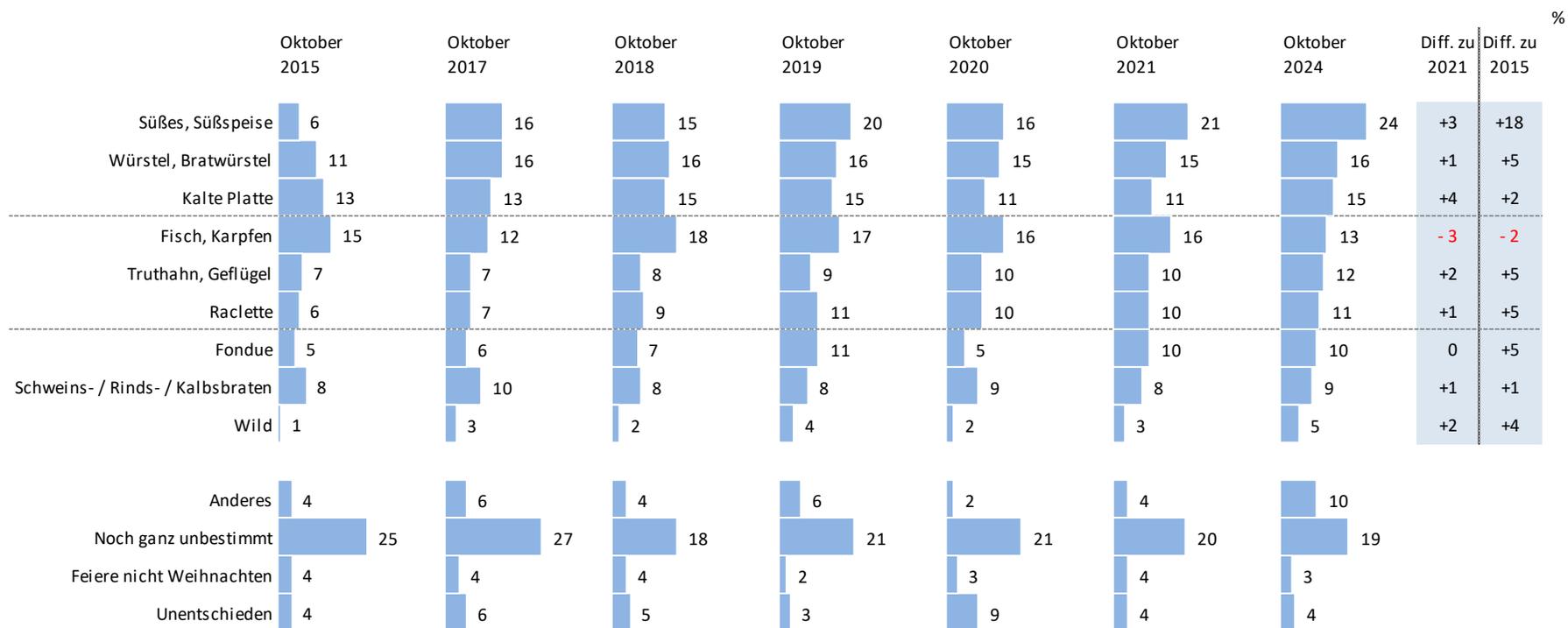
Frage: "Darf ich Sie fragen, was Sie am Heiligen Abend zur Hauptspeise kochen bzw. essen werden?"



## Hauptspeise am Heiligen Abend – Trend

Basis: Österreichische Bevölkerung ab 16 Jahren

Frage: "Darf ich Sie fragen, was Sie am Heiligen Abend zur Hauptspeise kochen bzw. essen werden?"



Forschungsdesign: n=1.031, Österreichische Bevölkerung ab 16 Jahren, Persönliche Befragung (MTU), Oktober 2024, Archiv-Nr. 024102

## Harmonie vs. Streitigkeiten – Trend

Basis: Österreichische Bevölkerung ab 16 Jahren

Frage: "Wenn Sie nun an die Weihnachtsfeiertage denken: Laufen die gemeinsamen Feiern mit Familie und Freunden in der Regel eher harmonisch ab, oder kommt es eher zu Streitigkeiten?"

